

# Vom 2-Zeller

# zum 3-Käsehoch

Vortragsreihe zu Ernährungs-Basics für  
einen genussvollen und ausgewogenen  
Start ins Leben



**esspedia**   
ernährungstherapie

**Vortragsreihe Mittwochs von  
17.30 - 19.00 Uhr**

**22.06.16 & 28.09.16**

Ernährung in der Schwangerschaft –  
richtig essen für zwei

**20.07.16 & 26.10.16**

Das beste Essen für Ihr Baby – Beikost-  
einführung – Tipps rund ums erste  
Löffelchen

**24.08.16 & 30.11.16**

Gesunde Kinderernährung und  
Ernährungserziehung – Familienmahl-  
zeiten mit Kleinkindern planen und  
umsetzen

Eine Anmeldung zum Vortrag ist er-  
forderlich (Kontaktdaten: siehe unten).  
Vor Ort ist ein Gebühr von 15 Euro pro  
Veranstaltung in bar zu entrichten.



**Nataly Kind**

Diätassistentin, Initiatorin  
und Referentin: führt durch  
die Themenabende

**Veranstaltungsort**

Praxisräume:  
Theaterstraße 54  
52062 Aachen, 4. Etage