



Der Mensch ist,  
was er isst.

**esspedia**   
ernährungstherapie

**Esspedia Ernährungstherapie** bietet Ihnen ein umfangreiches Leistungsspektrum:

- Individuelle Ernährungstherapie
- Fachvorträge, Workshops, Gesundheitstage
- Kochkurse, Genussstraining
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Kooperation mit der psychologischen Gemeinschaftspraxis Beier-Dönges
- Gruppenangebote
- BIA Messungen

Kontaktieren Sie mich gerne per Telefon oder E-Mail.



## **Nataly Kind**

- Diätassistentin
- Fachberaterin für Essstörungen (FZE)
- Qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED

**Praxisräume** (4. Etage)  
Theaterstraße 54  
52062 Aachen

Telefon +49 171 5 40 50 90  
E-Mail [kind@esspedia.de](mailto:kind@esspedia.de)